

Klub Imprez na Orientację STOWARZYSZE

Koło nr 44 przy OM PTTK w Warszawie



zaprasza na

Ogólnopolski Maraton Imprez na Orientację II Grillowanie Kosmatych Inoków

*Projekt jest realizowany w ramach programu wolontariatu pracowniczego PGE
POMAGAMY*

GRILLOWANIE KOSMATYCH
INOKÓW



POMAGAMY
wolontariat pracowniczy PGE

REGULAMIN

RYNIA – ZALEW ZEGRZYŃSKI, 11 – 13 LIPCA 2014 R.

DATA PUBLIKACJI: 3/7/14 v.3

***Impreza jest realizowana jako zwycięski projekt
w ramach wolontariatu pracowniczego PGE „POMAGAMY”***

1. Termin i miejsce

Maraton imprez na orientację odbędzie się w dniach **11-13 lipca 2014 roku** (piątek – niedziela) nad Zalewem Zegrzyńskim w Ryni i okolicach.

2. Organizator

Klub InO STOWARZYSZE Koło nr 44 przy Oddziale Międzyuczelnianym PTTK w Warszawie

3. Cele Rajdu

- popularyzacja imprez na orientację jako wspaniałej formy aktywnie niekonwencjonalnego wypoczynku
- poznanie walorów turystycznych, rekreacyjnych i wypoczynkowych Jeziora Zegrzyńskiego
- praktyczne potwierdzenie własnych umiejętności orientacji w terenie oraz posługiwania się mapą i kompasem
- podnoszenie ogólnej sprawności fizycznej uczestników
- rozwijanie zamiłowania do uprawiania turystyki kwalifikowanej, sportu i rekreacji

4. Komitet organizacyjny

Kierownik Imprezy: Dariusz Walczyna
Sędzia Główny: Barbara Szmyt, Przewodnik InO nr 660
Zespół sędziowski: Renata Sowińska-Bondar
 Anna Sawka
Budowniczy tras: Barbara Szmyt
 Dariusz Walczyna, PInO 420
 Zuzanna Malanowska

Członkowie i sympatycy Klubu InO STOWARZYSZE

5. Forma, etapy, kategorie

- **TZ (trasa dla zaawansowanych)** – 10 etapów (7 dziennych i 3 nocne), zespoły 1-2 osobowe; max. 10x3 pkt. do OInO, do klasyfikacji końcowej imprezy zaliczane 7 najlepszych wyników, w tym co najmniej 2 etapy nocne
- **TO (trasa otwarta)** – 10 etapów (7 dziennych i 3 nocne), zespoły 1-5 os. – max. 10x3 pkt. do odznaki InO; do klasyfikacji końcowej imprezy zaliczane 7 najlepszych wyników, w tym co najmniej 1 etap nocny (*etapy o poziomie trudności TP-TU*)
- **bieg na orientację (bno)** – etap dzienny, 1 pkt. do odznaki InO
- **TR (trasa rowerowa)** – etap dzienny, 1 pkt. do OInO, 10 pkt. do KOT (*1 dzień*)

Uczestnicy mogą wystartować w dowolnej liczbie etapów w danej kategorii, a o liczbie etapów zdecydować w czasie imprezy!

6. Teren, mapy

Teren leśny, o różnorodnym ukształtowaniu i zalesieniu, miejscami może być podmokły o zróżnicowanej przebieżności

Mapy: czarno-białe i kolorowe, przekształcone, w odpowiedniej skali, w tym nietypowe

7. Baza Imprezy i dojazd

Baza: ośrodek REWITA WDW RYNIA – ul. Wczasowa 59, Rynia

Lokalizacja: <http://www.rewita.pl/wdw-rynia/o-osrodku>

Noclegi: we własnym zakresie; możliwość noclegu w Ośrodku – koszt 25 zł/noc

Dojazd: **własnym środkiem lokocji** lub **komunikacją**: z Warszawy komunikacją publiczną: autobus 734 z pętli Żerań (http://www.ztm.waw.pl/rozkład_nowy.php?c=182&l=1&q=734), 705 z pętli Metro Młociny do Białostrzegów. Polecany bilet weekendowy: <http://www.ztm.waw.pl/?c=110&l=1>

8. Zgłoszenia i wpisy

Zgłoszenia zawierające: imię, nazwisko, kategorię, rok urodzenia, klub/miejscowość, e-mail oraz przynależność do PTTK - będą przyjmowane za pomocą formularza elektronicznego: <https://docs.google.com/forms/d/1uPL0ZY2Kxks5cvhWtPOISWiUA3G0gdT23WvhtPQuMbg/viewform>

lub bezpośrednio u kierownika imprezy (za pomocą poczty elektronicznej na adres: dwalczyna@gmail.com) do 10.07.2014 r. (czwartek) do godz. 23:59.

BnO/TR – bez zapisów, dostępne dla wszystkich uczestników Imprezy (TR – na własnym sprzęcie)

Wpisowe – na miejscu przed imprezą – w bazie.

Wpisowe (nie obejmuje noclegów i wyżywienia – we własnym zakresie): 1 zł za każdy etap kat. TZ, TO, TR i bno.

Zgłoszenia po terminie (po 10.07.2014) wzrastają o 1 zł.

Dodatkowe informacje: tel. 605 962 218 (kierownik imprezy), mail: dwalczyna@gmail.com

Informacje bieżące i komunikat techniczny (do 10.07.2014 r.): stowarzysze.om.pttk.pl

9. Ramowy program imprezy

Piątek, 11 lipca 2014 r.

od godz. 18:00 - praca sekretariatu; przyjmowanie uczestników w bazie – ośrodku Rewita

od godz. 18:00 - start na etapy dzienne (do zmroku)

od godz. 22:30 - start na etapy nocne w kat. TZ i TO

Sobota, 12 lipca 2014 r.

od 7:30 - praca sekretariatu

od 8:00 - starty etapów dziennych kat. TO i TZ

od 12:00 - start bno i TR

22:30 - start etapów nocnych kat. TZ, TO

Niedziela, 13 lipca 2014 r.

- od 8:00 - start na etapy dzienne
- 15:00 - zamknięcie startów na etapy dzienne
- 17:30 - zamknięcie mety
- ok. 18:00 - ogłoszenie wyników; zakończenie imprezy

Posiłki – we własnym zakresie: non stop dostępne grille: duży i mały ☺

10. Świadczenia

- komplet map dla każdego uczestnika
- dostęp do wrzątku w bazie imprezy ☺
- napoje i przekąska pomiędzy etapami dziennymi oraz po etapie nocnym
- dyplomy i nagrody dla najlepszych we wszystkich kategoriach
- pamiątkowa naklejka
- potwierdzenie punktów do odznak PTTK (w tym InO)
- możliwość weryfikacji Odznaki InO wszystkich stopni
- protokół w formie elektronicznej

11. Postanowienia końcowe

Impreza odbędzie się bez względu na pogodę; za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada; zgłoszenie po terminie nie gwarantuje pełnych świadczeń; osoby zgłoszone, ale nie obecne na imprezie tracą prawo do świadczeń i zwrotu wpisowego; na imprezie obowiązuje punktacja Komisji InO ZG PTTK; osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć pod opieką dorosłego opiekuna; obowiązkiem uczestnika jest przestrzeganie karty turysty, kodeksu drogowego oraz zasad Fair Play. W czasie imprezy obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych (w tym piwa) pod karą wykluczenia z imprezy włącznie. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

Lokalizacja Bazy Imprezy – Rewita WDW Rynia – Rynia, ul. Wczasowa 59:



Szczegółowe informacje: <http://www.rewita.pl/wdw-rynia/lokalizacja>