



OGÓLNOPOLSKIE III Nowosarzyńskie Zawody w Marszach na Orientację "BUDZYŃ 2010"

o puchar Burmistrza Miasta i Gminy Nowa Sarzyna
III Runda Pucharu Podkarpacia w MnO



ORGANIZATORZY:

- Szkolne Kółko Geograficzno-Krajoznawcze PTSM działające w Gimnazjum im. Jana Pawła II w Nowej Sarzynie,
- Urząd Miasta i Gminy Nowa Sarzyna

WSPÓLORGANIZATORZY:

- Szkolne Koło Krajoznawczo Turystyczne PTTK przy Zespole Szkół Technicznych w Leżajsku
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Sarzynie
- Nadleśnictwo Leżajsk

BAZA: Budynek Gimnazjum im. Jana Pawła przy ul. KEN

TERMIN: 8-10 października 2010 r. (piątek – niedziela)

- CEL:**
- upowszechnienie turystycznych imprez na orientację – marsze na orientację,
 - rozwijanie umiejętności orientowania się w nieznanym terenie,
 - propagowanie aktywnych form spędzania wolnego czasu,
 - czynny wypoczynek uczestników,
 - rozwijanie wrażliwości ekologicznej na otaczający nas świat,
 - poznanie środowiska geograficznego gminy Nowa Sarzyna oraz powiatu leżajskiego,
 - promocja regionu,
 - wymiana doświadczeń pomiędzy uczestnikami zawodów,

KATEGORIA I FORMA:

- Kategoria **TM** - młodzieżowa (osoby urodzone w latach 1994 - 1996),
4 etapy (2 dzienne i 2 nocne) w zespołach 2 osobowych – 4 x 3 pkt do odznaki InO
 - Kategoria **TJ** - juniorzy (osoby urodzone w latach 1991 - 1993),
4 etapy (2 dzienne i 2 nocne) w zespołach 2 osobowych – 4 x 3 pkt do odznaki InO
 - Kategoria **TS** - seniorzy (osoby urodzone w roku 1990 i wcześniej),
4 etapy (2 dzienne i 2 nocne) indywidualnie – 4 x 3 pkt do odznaki InO.
- Razem: 4 etapy marszów na orientację + dodatkowo InOMemory i InO w basenie (12pkt + 2pkt)

ŚWIADCZENIA:

- nocleg w warunkach turystycznych w salach lekcyjnych lub na korytarzu (należy posiadać śpiwory i karimaty),
- materiały z zawodów – komplet map dla każdego uczestnika, pamiątkowy znaczek i naklejka,
- potwierdzenie punktów do Odznaki Imprez na Orientację (łącznie 14 punktów),
- gorący posiłek w piątek i sobotę + podwieczorki na etapach nocnych,
- dostęp do wrzątku (stolik herbaciano-kawowy),
- darmowy basen w godzinach porannych w sobotę.

MAPY: czarno-białe i kolorowe, nieaktualizowane w różnych skalach ☺

ZGŁOSZENIA: na formularzu do dnia **3 października 2010 r.** (niedziela) po terminie pełne świadczenia nie będą zapewnione, (formularz do pobrania ze strony klubu: www.skgk.pl)

- każda szkoła ma prawo do wystawienia jednej, dziesięcioosobowej drużyny.
- gospodarz zawodów może zgłosić więcej zawodników.
- każda drużyna przyjeżdża z **opiekunem – nauczycielem**,

Pisemnie

SKGK „PRZYGODA”
Gimnazjum im. Jana Pawła II
37-310 Nowa Sarzyna
ul. Kopernika 1

Telefonicznie

(0-17) 241 38 44 (Gimnazjum)
889 086 239 (opiekun koła)

e-mail

skgk@o2.pl

WPISOWE: Kategorie TM, TJ, TS – 30,00 zł.

Członkowie Polskiego Towarzystwa Schronisk Młodzieżowych (PTSM) płać 20 zł.

Start bezpłatny opiekunowie drużyn oraz zwycięzcy „Budynia 2009” :

Bystrek Marcin, Panek Krystian, Ciebiera Dominik, Ruszel Bartłomiej, Motylski Łukasz.

Warunkiem udziału w zawodach jest terminowe wpłacenie wpisowego do dnia **6 października 2010 r.**na konto: **PKO INTELIGO 50 1020 5558 1111 1788 3600 0051**koniecznie z dopiskiem: „*BUDZYŃ 2010*”**RAMOWY PROGRAM IMPREZY:**

9 X Piątek	10 X Sobota	11 X Niedziela
<ul style="list-style-type: none"> - godz. 16⁰⁰ – 18⁰⁰ – przyjazd i zakwaterowanie uczestników, - godz. 18⁰⁰ – 18³⁰ – uroczyste rozpoczęcie zawodów - godz. 18³⁰ – 19⁰⁰ - obiadokolacja (pierogi) - godz. 19⁰⁰ – 24⁰⁰ – udział w I etapie MnO (etap nocny), 	<ul style="list-style-type: none"> - godz. 7⁰⁰ – 8³⁰ – darmowy basen dla uczestników - godz. 9⁰⁰ – 15³⁰ – udział w II i III etapie MnO (etap dzienny), między etapami konkurs „rzutu kaloszem” + grillowanie - godz. 16⁰⁰ – obiad - godz. 17⁰⁰ – 19⁰⁰ – konkurs InOMemory - godz. 20⁰⁰ – 24⁰⁰ – udział w IV etapie MnO (etap nocny), 	<ul style="list-style-type: none"> - godz. 5⁰⁰ – wywieszenie wyników - godz. 6⁰⁰ – 7⁰⁰ - przyjmowanie ewentualnych reklamacji i protestów. - godz. 7⁰⁰ – 9⁰⁰ - InO w Basenie - godz. 9³⁰ – 10⁰⁰ – Uroczyste zakończenie i wręczenie nagród, - godz. 11⁰⁰ – zakończenie imprezy (zamknięcie bazy)

KIEROWNICTWO ZAWODÓW:*Kierownik zawodów:* Andrzej Kusiak*Sędzia główny:* Mirosław Marek (PInO 646)*Sekretariat:* Teresa Młynek, Aleksandra Maruszak, Ewelina Kusiak, Robert Franus, Andrzej Lada*Kreślenie map oraz budowa tras:*

TM: Karolina Sarzyńska, Michał Grześkiewicz, Chmiel Iga, Sylwia Janiec,

TJ: Mateusz Bielecki, Andrzej Kusiak,

TS: Mateusz Bielecki, Andrzej Kusiak,

Obsługa zawodów: Młodzież z Gimnazjum im. Jana Pawła II w Nowej Sarzynie**POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest posiadać legitymację szkolną oraz legitymację PTSM w przypadku korzystania ze zniżki,
- wyżywienie częściowe (śniadania, kolacje) uczestnicy zabezpieczają sobie we własnym zakresie,
- ubiór turystyczny nie kępujący ruchów, nadający się do poruszania w lesie, przy każdych warunkach pogodowych,
- kompas i latarkę (przynajmniej po jednym na zespół), kątomierz, linijkę, ołówek, strugaczkę,
- śpiwór, karimatę oraz wszystkie potrzebne przybory toaletowe,
- uczestnicy zawodów ubezpieczają się od nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie,
- udział w zawodach jest równoznaczne z pełną akceptacją niniejszego regulaminu,
- zawody odbędą się bez względu na panujące warunki pogodowe,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów,
- uczestników zawodów obowiązuje przestrzeganie „Karty Turysty” oraz wszelkich poleceń organizatorów,
- koszulki lub folię na mapy i kartę startową,
- drużyna ma obowiązek posiadać APTECZKĘ!
- na imprezie obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu i spożywania napojów alkoholowych.
- budynek bazy w godzinach nocnych będzie zamykany
- zawody sędziowane będą zgodnie z ustalonymi zasadami wg Punktacji KInO ZG PTTK,
- za szkody wyrządzone przez uczestników oni sami ponoszą odpowiedzialność,
- osobom, które zgłoszą się do zawodów, a nie pojawiają się na starcie nie przysługują zwrot wpisowego,
- za rzeczy zagubione w trakcie imprezy organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności,
- uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na opublikowanie swoich danych osobowych (imię, nazwisko, przynależność klubowa, kategoria, wyniki) oraz zdjęć z imprezy na stronie internetowej.
- w pobliżu znajduje się kryta pływalnia. Uczestnicy zawodów mogą w czasie wolnym korzystać z basenu i sauny.

**JAK DO NAS DOTRZEĆ?**

- dojazd do Nowej Sarzyny z Rzeszowa lub Stalowej Woli autobusami PKS oraz prywatnymi busami średnio co dwie godziny,
- pociągi i autobusy kursują wg rozkładu zamieszczonego na stronie www.e-podroznik.pl
- dojazd samochodem
- baza znajduje się w środku miasta (czas dojścia z Dworca PKS/PKP do bazy ok. 5 min.)
- z Rzeszowa jest możliwy tani i szybki dojazd prywatnym busem „Grzesiek”. Bus ten zatrzymuje się w Rzeszowie pod C.H. Ameryka w godzinach: 12⁴⁰, 15²⁵, 18⁴⁰ Koszt busa – 7zł.

**ZAPRASZAMY!!!**